

*Ratamestarien lausunto 31.7.2018*

### **AM-pitkämатka ja -viesti Kontiolahden Kulhossa**

Savo-Karjalan AM-pitkämатka ja -viesti suunnistetaan Kulhossa Kuikkalammen kartalla. Kartta on Jussi Silvennoisen käsialaa. Maastossa on aiemmin suunnistettu ainakin vuonna 1989 FIN5-rastiviikolla ja osassa maastoa muutama vuosi sitten Selkien Sisun kansallisissa kisoissa. Kisakeskuksena toimii Paiholan-Kulhon hevosystävien seuran ravisuora, ja maasto kisakeskuksen lähellä on hyvin tasaista ja nopeakulkuista. AM-pitkän matkan ja viestin kisassa tarjolla ei ole pelkkää vaativaa supikkoa, vaan suunnistajat pääsevät käyttämään myös vauhtireserviään helpommassa maastossa.

Pisimmillä radoilla tarjolla on useampaa maastotyyppiä. Taivaanpankolla on jyrkkäpiirteisiä rinteitä ja suppia, mutta toisaalta löytyy tasaisempaa kangasmaastoa ja suotakin. Suot ovat kuivasta kesästä johtuen helposti juostavia. Kulkukelpoisuus on muutenkin hyvä, sillä aukot ja tiheimmät taimikot on pyritty ratasuunnittelulla kiertämään. Radoille on pyritty saamaan reitinvalintaa tarjoavien pidempien välien ohella rytmitystä ja tarkkaa rastinottoa. Matkat on pyritty laatimaan kilpailun arvon mukaisiksi.

Ikäsarjoissa supat ovat melko matalia, ja halutessaan voi valita myös polkukiertoja. Rastipisteet eivät kuitenkaan ole polun varressa, joten radoilla pääsee suunnistamaan. Ratapituudet ovat kohtuullisia.

Lasten radat on laadittu tukeutumaan polkuverkostoon maaston tasaisemmalle alueelle. Näkyvyys maastossa on pääosin erittäin hyvä ja ryteiköt on ratasuunnittelulla vältetty. Kisaan toivotaan runsaasti ensikertalaisia osallistujia, joten radat voivat olla kokeneempien suunnistajien makuun ehkä helpot, mutta vauhtia lisäämällähän saa sopivasti vaativuutta radalle kuin radalle! RR-radan siimari on maastosta johtuen pitkäkö, mutta sopivilla reitinvalinnoilla matka lyhenee merkittävästi.

Viestissä H/D14-sarjan rata on ajateltu palvelemaan Nuorten Jukolaan valmistautuvia eli se vastaa NuJu:n tapaan taitotasovaatimukseltaan enemmän H/D12-sarjaa. Vaativampia suunnistustehtäviä löytyykin kokeneille H/D14-sarjalaisille 16-vuotiaiden viestistä. Toivottavasti kisaan tulee runsaasti lasten ja nuorten viestijoukkueita viimeistelemään viestikuntoa Nuorten Jukolaa varten!

Maastossa on runsaasti rasteja, joten koodit kannattaa tarkistaa huolella. Toivotamme nautinnollisia suunnistuselämyksiä ja kisakokemuksia!

Ratamestariryhmä Eeva Punta, Mervi Pötry ja Mari Väisänen