

JOENSUUN SEUDUN RASTIT 2017

Järjestäjät: Joen Suunta, Kalevan Rasti, Kontiolahten Urheilijat, Liperin Taimi ja Selkien Sisu.
 Lähdöt ti ja to klo 17-18.30, la 11.00-12.30, opasteet 16.30 alkaen. Tiedustelut: KR / Taneli Pantsar 044-3772314,
 JoS / Matti Kananen 050-4016146, KontU / Seppo Turpeinen 050-5234276, LipTa / Jaakko Hirvonen 040-7191615
 ja SelSi / Matti Ikonen 0400-887965. Osanottomaksu on 6 euroa, alle 16-vuotiaat ilmaiseksi. Tarkemmat ajo-ohjeet
 internetistä wp.kalevanrasti.fi/kuntorastit2017/ sekä paikallislehtien urheiluseurapalstoilta ja järjestäjän internetsivuilta.

N:o Pvm Paikka Järjestäjä Opastus alkaa, etäisyys Joensuusta opastuksen alkuun / perille (km)

1	13.4	Ravirata	KR	Linnunlahdentie 2 / 2 km	28	25.7	Umpimähkä	SelSi	Ilomantsintie 34 / 36 km
2	20.4	Aavaranta	KR	Noljakantie 4 / 5 km	29	27.7	Kuusoja	KR	Lieksantie 24 / 26 km
3	27.4	Kylmäojan koulu	KR	Lehmon erit. liit. 8/10 km	30	29.7	Heraj.-suunnist.	KR	Jerontie 48 / 60 km
✗ 4	2.5	Utran koulu	JoS	Utrantie 5 / 6 km	31	1.8	Hakrikenntä	KontU	Lehmon erit.liit. 8 / 10 km
5	4.5	Lykynlampi	KR	Onttolantie 7 / 10 km	32	3.8	Lehmon koulu	KR	Vanha Nurm.tie / 7 km
6	9.5	Säynelampi	LipTa	Kuopiontie 20 / 22 km	33	8.8	Vaivio itä	LipTa	Polvijärventie 15 / 21 km
7	11.5	Pärnävaara	KR	Polvijärventie 11 / 14 km	34	10.8	Lykynlampi	KR	Onttolantie 7 / 10 km
8	16.5	Uuro	KontU	Uuron erit.liit.14/15 km	35	15.8	Jaamankangas	JoS	Lehmon erit.liit. 8 / 11 km
9	18.5	Kerolankangas	KR	Ilomantsintie 8 / 13 km	36	17.8	Palokangas	KR	Lehmon erit.liit. 8 / 11 km
10	23.5	Taivaanpankko	SelSi	Ilomantsintie 8 / 13 km	37	22.8	Hirviranta	KontU	Lehmon erit.liit. 8 / 11 km
11	25.5	Mertalampi	KR	Onttolantie 7 / 13 km	38	24.8	Kaakkuri	KR	Ilomantsintie 14 / 15 km
12	30.5	Huhmari	LipTa	Polvij.tie 30 / 34 km	39	29.8	Pesu	SelSi	Ilomantsintie 18 / 20 km
13	1.6	Lehmon koulu	KR	Vanha Nurm.tie 6 / 7 km	40	31.8	Pärnävaara	KR	Polvijärventie 11 / 14 km
14	6.6	Kaunisvaara	JoS	Onttolantie 7 / 13 km	✗ 41	5.9	Moottorirata	JoS	Polvijärventie 11 / 12 km
15	8.6	Lykynlampi	KR	Onttolantie 7 / 10 km	42	7.9	Kerolankangas	KR	Ilomantsintie 8 / 13 km
16	13.6	Musta-Kurkku	KontU	Kajaanintie	43	12.9	Honkav.-Kuorin.	LipTa	Kuopiontie 15 / 17/km
17	15.6	Vallisärkät	KR	Lieksantie 34 / 35 km	44	14.9	Mertalampi	KR	Onttolantie 7 / 12 km
18	20.6	Ahonkylä	LipTa	Kuopiontie 40 / 41 km	45	19.9	Ah-keskus	KontU	Lehmon erit.liit.11/ 14 km
19	22.6	Hiililammet	KR	Polvijärventie 11/ 14 km	46	21.9	Lykynlampi	KR	Onttolantie 7 / 10 km
20	27.6	Jaamanlampi	JoS	Lentoas.tie 11 / 12 km	47	26.9	Pärnävaara	LiTa	Polvijärventie 11 / 14 km
21	29.6	Välilammet	KR	Lehmon erit.liit. 8 10 km	48	28.9	Tukholmanlam.	KR	Ilomantsintie 16 / 17 km
22	4.7	Kontioranta	KontU	Uuron erit.lii 14/18 km	49	7.10	Pärnävaara	KR	Polvijärventie 11 / 14 km
23	6.7	Pärnävaara	KR	Polvijärventie 11/14 km	50	14.10	Ukonharju	KR	Lehmon eri.liit. 8 / 10 km
24	11.7	Vaivio länsi	LipTa	Polvijärventie 15 / 24 km	51	21.10	Kuhasalo	KR	Kuhasalontie 4 / 5 km
25	13.7	Kuusoja pohj.	KR	Lieksantie 25 / 27 km	52	28.10	Repokallio	KR	Ilomantsintie 4 / 5 km
26	18.7	Kaukaansärkät	JoS	Ilomantsintie 18 / 19 km					
27	20.7	Utranharju itäpää	KR	Utrantie 6 / 7 km					

✗ Huom ! Muuttunut lumitilanteen takia

