

JOENSUUN SEUDUN RASTIT 2018

Järjestäjät: Joen Suunta, Kalevan Rasti, Kontiolahden Urheilijat, Liperin Taimi ja Selkien Sisä.
 Lähdöt ti ja to klo 17-18.30, la 11.00-12.30, opasteet 16.30 alkaen. Tiedustelut: KR / Mervi Pötry 044-3772314,
 JoS / Matti Kananen 050-4016146, KontU / Seppo Turpeinen 050-5234276, LipTa / Jaakko Hirvonen 040-7191615
 ja SelSi / Matti Ikonen 0400-887965. Osanottomaksu on 6 euroa, alle 16-vuotiaat ilmaiseksi. Tarkemmat ajo-ohjeet
 internetistä wp.kalevanrasti.fi/kuntorastit2018/ sekä paikallislehtien urheiluseurapalstoilta ja järjestäjän internetsivuilta.

N:o Pvm Paikka Järjestäjä Opastus alkaa, etäisyys Joensuusta opastuksen alkuun / perille (km)

1	12.4.	Ravirata	KR	Linnunlahdentie 2 / 2 km	28	24.7.	Vaivio länsi	LipTa	Polvijärventie 15 / 24 km
2	19.4.	Aavaranta	KR	Noljakantie 4 / 5 km	29	26.7.	Kuusoja pohj.	KR	Lieksantie 24 / 26 km
3	26.4.	Kylmäojan koulu	KR	Lehmon erit. liit. 8/10 km	30	31.7.	Hakrikenttä	KontU	Lehmon erit.liit. 8 / 10 km
4	1.5.	Moottorirata	JoS	Polvijärventie 11 / 12 km	31	2.8.	Lehmon koulu	KR	Vanha Nurm.tie / 7 km
5	3.5.	Lykynlampi	KR	Onttolantie 7 / 10 km	32	4.8.	Heraj.-suunnist.	KR	Kolinportti 60 / 73 km
6	8.5.	Honkav.-Kuorin.	LipTa	Kuopiontie 15 / 17/km	33	7.8.	Puntarikoski	JoS	Onttolantie 7 / 11 km
7	10.5.	Palokangas	KR	Lehmon erit.liit. 8 / 9 km	34	9.8.	Lykynlampi	KR	Onttolantie 7 / 10 km
8	15.5.	Kontioranta	KontU	Uuron erit.liit. 14/18 km	35	14.8.	Ahonkylä	LipTa	Kuopiontie 40 / 41 km
9	17.5.	Kerolankangas	KR	Ilomantsintie 9 / 13 km	36	16.8.	Taivaanpankko	KR	Lehmon erit.liit. 8 / 11 km
10	22.5.	Pötkynsärkkä	SelSi	Ilomantsintie 35 / 38 km	37	21.8.	Uuro	KontU	Uuron erit.liit.14/15 km
11	24.5.	Lehmon koulu	KR	Vanha Nurm.tie / 7 km	38	23.8.	Palokangas	KR	Ilomantsintie 9 / 14 km
12	29.5.	Alavin kylätalo	JoS	Ilomantsintie 18 / 19 km	39	28.8.	Jaamanlampi	JoS	Lentoas.tie 11 / 12 km
13	31.5.	Harpatti	KR	Lieksantie 34 / 36 km	40	30.8.	Pärnävaara	KR	Polvijärventie 11 / 14 km
14	5.6.	Vaivio itä	LipTa	Polvijärventie 15 / 21 km	41	4.9.	Pesu	SelSi	Ilomantsintie 18 / 20 km
15	7.6.	Mertalampi	KR	Onttolantie 7 / 12 km	42	6.9.	Kaakkuri	KR	Ilomantsintie 14 / 15 km
16	12.6.	Musta-Kurko	KontU	Kajaanintie 23 / 30 km	43	11.9.	Huhmari	LipTa	Polvij.tie 30 / 34 km
17	14.6.	Elovaara	KR	Hammaslahti 23/24km	44	13.9.	Lykynlampi	KR	Onttolantie 7 / 10 km
18	19.6.	Jaamankangas	JoS	Lehmon erit.liit. 8/11 km	45	18.9.	Hirviranta	KontU	Lehmon erit.liit. 8 / 11 km
19	21.6.	Utranharju itäpää	KR	Utrantie 6 / 7 km	46	20.9.	Kerolankangas	KR	Ilomantsintie 9 / 13 km
20	26.6.	Säynelampi	LipTa	Kuopiontie 20 / 22 km	47	25.9.	Pärnävaara	LipTa	Polvijärventie 11 / 14 km
21	28.6.	Välilammet	KR	Lehmon erit.liit. 8 / 10 km	48	29.9.	Särkiselkä	KR	Rikkarannantie 52 / km
22	3.7.	Vanha-Kaltimo	SelSi	Lieksantie 33 / 38 km	49	6.10	Tukholmanlam.	KR	Ilomantsintie 16 / 17 km
23	5.7.	Vallisärkät	KR	Lieksantie 34 / 35 km	50	13.10	Ukonharju	KR	Lehmon eri.liit. 8 / 10 km
24	10.7.	Ah-keskus	KontU	Lehmon erit.liit.11/ 14 km	51	20.10	Kuhasalo	KR	Kuhasalontie 4 / 5 km
25	12.7.	Harpatti	KR	Lieksantie 34 / 36 km	52	27.10	Repokallio	KR	Ilomantsintie 4 / 5 km
26	17.7.	Kaunisvaara	JoS	Onttolantie 7 / 13 km					
27	19.7.	Tukholmanlam.	KR	Ilomantsintie 16 / 17 km					

