



Tritanium Trail Run

1.9.2018

Kilpailuohjeet

Kilpailukeskus ja pysäköinti

Kilpailukeskus sijaitsee Lehmon koululla, Kylmäojantie 6, 80710 Lehmo. Opastus Vanha Nurmeksentielle ja Kylmäojantieltä. Pysäköinti koulun parkkipaikalla.

Aikataulu

| | |
|------------|--|
| 9:00 | opasteet paikallaan |
| 9:30 | kilpailukeskus aukeaa |
| 9:30–11:00 | jälki-ilmoittautuminen ja kilpailumateriaalin jako ennakkoon ilmoittautuneille |
| 10:50 | 20 km kilpailijoiden kokoontuminen lähtöpaikalle ja ohjeistus |
| 11:00 | 20 km lähtö |
| 11:20 | 10 km ja 5 km kilpailijoiden kokoontuminen lähtöpaikalle ja ohjeistus |
| 11:30 | 10 km ja 5 km lähtö |
| 12:00 | arvioitu 5 km voittajan maaliintulo |
| 12:15 | arvioitu 10 kilometrin voittajan maaliintulo |
| 12:25 | arvioitu 20 kilometrin voittajan maaliintulo |
| 12:30 | palkintojen jako sitä mukaa, kun tulokset valmistuvat |

Kilpailumateriaali ja ilmoittautuminen kilpailukeskuksessa

Ennakkoon ilmoittautuneet hakevat kilpailumateriaalin infosta (koulun sisällä) klo 9.30 – 11.00 välisenä aikana. Paikan päällä ilmoittautuminen tapahtuu niin ikään klo 9.30 - 11.00. Maksu käteisellä tai liikuntaseteleillä/näiden mobiilisovelluksilla (Smartum, Tyky, Virike, Edenred, Eazybreak: koodi V953). Kilpailumateriaali sisältää kilpailunumeron ja hakaneulat. Reittikartta on nähtävillä infossa.

Vastuuvapautus

Järjestäjä ei ole vakuuttanut kilpailijoita. Jokainen kilpailee omalla vastuullaan.

Pukeutuminen ja WC

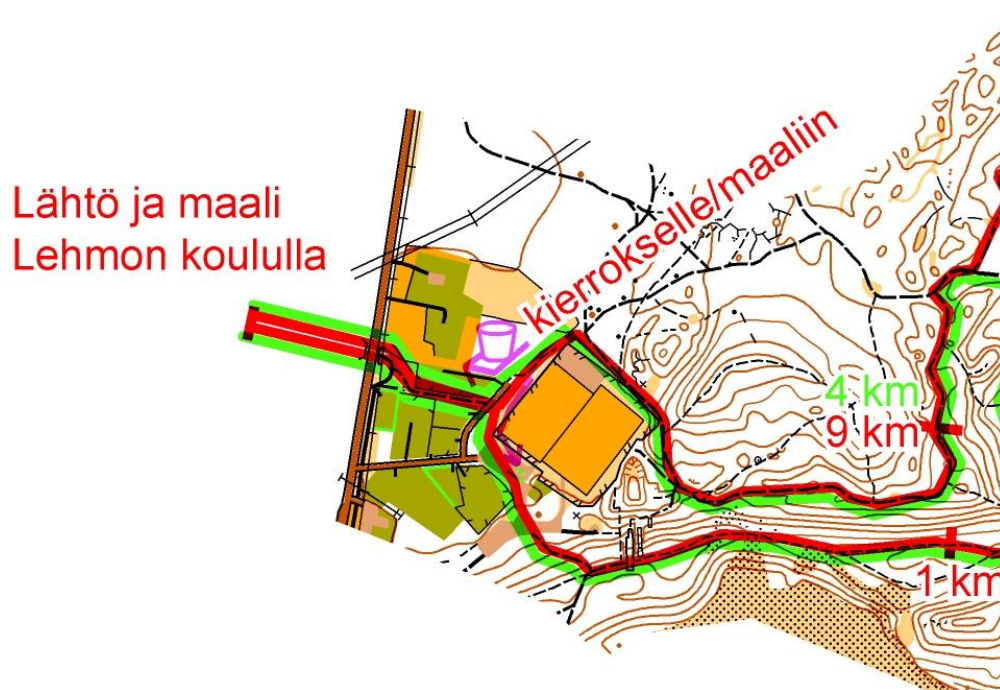
Kilpailijoiden käytössä ovat Lehmon koulun pukuhuoneet, suihkutilat ja wc:t.

Kahvio

Kahvio sijaitsee koulun katoksen alla kilpailukeskuksessa. Tarjolla on kahvia, teetä ja pientä purtavaa. Maksu käteisellä.

Reitti

Reitin merkkauksessa käytetään Stora Enso -muovinauhaa ja maahan levitettävää valkoista merkkausväriä. Risteyksiin laitetaan muovinauhalla sulut niihin suuntiin, mihin ei pidä juosta. 10 ja 20 km kilpailussa kierretään 10 kilometrin reittiä. Kierrokselta tultaessa 10 kilometrin juoksijat kääntyvät oikealle kohti maalia ja 20 kilometrin juoksijat jatkavat suoraan toiselle kierrokselle. Paikalla on myös opastajia.



Juomapiste

Juomapisteet sijaitsevat 6 km, 9,5 km ja 15,5 km kohdalla. Tarjolla on Dexal Light -urheilujuomaa. Juomapisteelle voi toimittaa myös omat juomat. Juomat jätetään hyvin merkattuna kilpailumateriaalin jakamisen yhteydessä. Järjestäjä toimittaa pullot takaisin kilpailukeskukseen kilpailun jälkeen.

Ulkopuolinen juomahuolto on sallittu.

Keskeyttäneet

Keskeyttäneet kilpailijat ilmoittautuvat maalissa

Maali

Maalissa kilpailunumero luovutetaan järjestäjille. Tarjolla on vettä, urheilujuomaa, ja banaani jokaiselle osallistujalle.

Tulokset

Tulokset julkaistaan tapahtuman nettisivuilla ja Facebook-sivuilla kilpailun jälkeen.

Palkinnot

Palkinnot jaetaan kolmelle parhaalle kaikissa sarjoissa: voittajille Tritanium 50 € lahjakortit ja muille esinepalkinnot . Palkinnot jaetaan mahdollisimman pian palkittavien saavuttua maaliin.

Järjestäjä



Päyhteistyökumppani

TRITANIUM