Vetotaulukko / Saa käyttää vapaasti

2000m vedot

palautus vetojen välillä 2 minuuttia 4-5*2000 m / 3 minuuttia 3*2000 m

	5000 m aika										
veto	**15'00**	**15'30**	**16'00**	**16'30**	**17.00**	**17.30**	**18.00**	**18.30**	**19.00**	**19.30**	**20.00**
1	7'20	7'30	7'40	7'50	8'00	8'10	8'20	8'30	8'40	8'50	9'00
2	7'10	7'20	7'30	7'40	7'50	8'00	8'10	8'20	8'30	8'40	8'50
3	7'00	7'10	7'20	7'30	7'40	7'50	8'00	8'10	8'20	8'30	8'40
4	6'50	7'00	7'10	7'20	7'30	7'40					
5	6'40	6'50	7'00	7'10	7'20	7'30					

1000m vedot

palautus vetojen välillä 2 minuuttia 6-7*1000 m / 3 minuuttia 5*1000 m

	5000 m aika										
veto	**15'00**	**15'30**	**16'00**	**16'30**	**17.00**	**17.30**	**18.00**	**18.30**	**19.00**	**19.30**	**20.00**
1	3'20	3'25	3'32	3'38	3'44	3'50	3'56	4'02	4'05	4'10	4'15
2	3'15	3'20	3'27	3'33	3'39	3'45	3'51	3'57	4'00	4'05	4'10
3	3'10	3'15	3'22	3'28	3'34	3'40	3'46	3'52	3'55	4'00	4'05
4	3'05	3'10	3'17	3'23	3'29	3'35	3'41	3'47	3'50	3'55	4'00
5	3'00	3'05	3'12	3'18	3'24	3'30	3'36	3'42	3'45	3'50	3'55
6	2'55	3'00	3'07	3'13	3'19	3'25	3'31				
7	2'50	2'55	3'02	3'08	3'14	3'20	3'26				

PVM

	Nimi										
veto											
1											
2											
3											
4											
5											
6											
7											