



## Kuntosuunnistus 2022, Infotilaisuus

Timo Lipponen, Johan Pääkkönen

30.3.2022



 **Kuntosuunnistus yleiset**

 **Navisport**

 **Maksutavat**

 **Muut asiat/ kysymyksiä**

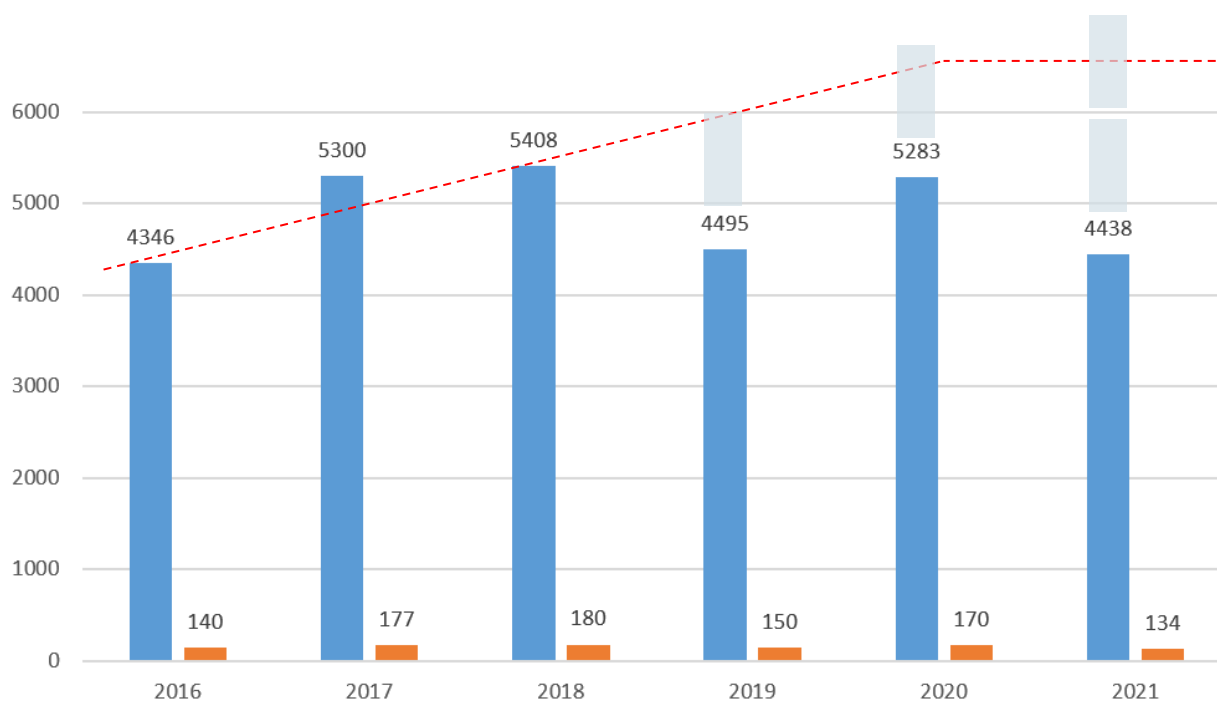


- ▣ Valiokunnan kokoonpano
  - ▣ Timo Lipponen (Johtokunnassa)
  - ▣ Johan Pääkkönen (Johtokunnassa)
  - ▣ Liisa Muukkonen
  - ▣ Antti Hartikainen
  - ▣ Timo Martikainen



- ▣ Toiminta-alueen vastuut
  - ▣ Kuntosuunnistustoimintojen kehittäminen
  - ▣ Kuntorastien järjestäminen kesäaikaan
    - ▣ Valiokunta tukee tapahtumia torstain iltarastien osalta
    - ▣ Opastus ensikertalaisille ja muille halukkaille
  - ▣ Muun seuratoiminnan tukeminen

# Kävijät vuodesta 2016-2021



## Statistiikan yhteenveto

- Vuodesta 2016 alkoi nouseva trendi
- Tavoite tulevaisuudessa 6000 kävijää /kausi
- Sininen tolppa koko kauden kävijät
- Oranssi tolppa kauden keskiarvo

Korona-aika/ Omatoimirastit

Rastilippupalvelun käyttöönotto 23.1.

# Kalevan Rasti, Kuntosuunnistus



2022

Perustoiminta

Kehitystyö/  
uudistuminen

Hallinto/  
Johtokunta

2023

2025

2025

2023

2022

"Back to basic"

Kartat

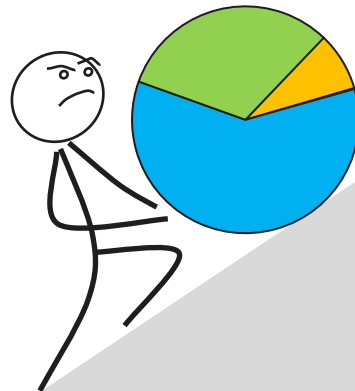
Kalusto

Kalenteri

Työjärjestelyt  
Toimisto

Tapahtumien  
ideointi

Haluttu  
Yhteistyökumppani,  
  
Parannetaan  
palvelutasoa





## Kuntosuunnistustapahtumat jatkuvat myös omatoimirastiperiaatteella

- ❏ **Rastiliput** ovat maastossa torstai-illasta seuraavaan maanantaihin.
- ❏ **EMIT-leimasimet** kerätään pois torstai-iltana tapahtuman päätteeksi.

**Jotta omatoimirastien laatu pysyy hyvänä, ovat rastiliput maastossa torstai-illasta seuraavaan maanantaihin. Vain sellaisista paikoista, joissa on oletettavaa, että rastilipulle voisi tapahtua jotakin ilkivaltaa liput kerätään pois torstai-illan päätteeksi. Tilalle jätetään kuitunauha, jossa on merkintä rastin koodinnumero.**

# Kuntosuunnistustapahtumat 2022



Järjestys	Viikko	Päivä	Pvm	Paikka	Järjestäjä
	14		30.3.2022	Ratamestari-info	KR
1	16	to	14.4.2022	Ravirata	KR
2	17	to	21.4.2022	Kuhasalo	KR
3	18	to	28.4.2022	Aavaranta	KR
4	19	ti	3.5.2022	Ah-keskus	KonTu
5	19	to	5.5.2022	Kylmäoja, Lehmo	KR
6	20	ti	10.5.2022	Jaamankangas	JoS
7	20	to	12.5.2022	Lykynlampi	KR
8	21	ti	17.5.2022	Sotkuma	LipTa
9	21	to	19.5.2022	Hiililammet	KR
10	22	ti	24.5.2022	Papulanniemi, Kulho	SelSi
11	22	to	26.5.2022	Kylmäoja	KR
12	23	ti	31.5.2022	Kaunisvaara länsi	JoS
13	23	to	2.6.2022	Lehmon koulu, Utranharju	KR
14	24	ti	7.6.2022	Jyrkkälampi	LipTa
15	24	to	9.6.2022	Kerolankangas	KR
16	25	ti	14.6.2022	Uuro	Kontu
17	25	to	16.6.2022	Pärnävaara / Jukolarastit	KR
	25	la-su	18.6.2022	Jukolan Viesti / Mynämäki	Jukola
18	26	ti	21.6.2022	Puntarikoski	JoS
19	26	to	23.6.2022	Kekomäki	KR
20	27	ti	28.6.2022	Koulukeskus- Kontiolahdi	SelSi
21	27	to	30.6.2022	Tukhulinlammit	KR
22	28	ti	5.7.2022	Sotkuma	LipTa
23	28	to	7.7.2022	Kuikkalampi	KR
24	29	ti	12.7.2022	Alavin kylätalo	JoS
25	29	to	14.7.2022	Harpatti	KR
26	30	ti	19.7.2022	Huhmari	LipTa
27	30	to	21.7.2022	Elovaara	KR
28	31	ti	26.7.2022	Hakri kenttä	KonTu
29	31	to	28.7.2022	Kaakkuri	KR
30	31	*la	30.7.2022	Herajärvi-suunnistus	KR
31	32	ti	2.8.2022	Kaunisvaara pohj.	JoS
32	32	to	4.8.2022	Pärnävaara	KR
33	33	ti	9.8.2022	Verkkolampi	LipTa
34	33	to	11.8.2022	Kuusaja, pohjoinen	KR
35	34	ti	16.8.2022	Jaamanlampi	JoS
36	34	to	18.8.2022	Mertalammet	KR
37	35	ti	23.8.2022	Veteläsuu	LipTa
38	35	to	25.8.2022	Kulhon koulu	KR
39	36	ti	30.8.2022	Moottorirata ( pps )	JoS
40	36	to	1.9.2022	Lykynlampi	KR
41	37	ti	6.9.2022	Hirvolanvaara	LipTa
42	37	to	8.9.2022	Väililammet	KR
43	38	ti	13.9.2022		
44	38	to	15.9.2022	Utranharju, Itä	KR
45	39	ti	20.9.2022	Ylämylly	LipTa
46	39	to	22.9.2022	Kerolankangas	KR
47	40	la	1.10.2022	Pärnävaara	KR
48	41	la	8.10.2022	Tukhulinlammit	KR
49	42	la	15.10.2022	Lykynlampi	KR
50	43	la	22.10.2022	Hammaslahti	KR
51	44	la	29.10.2022	Repokallio	KR



## **Joensuun seudun kuntorastit järjestetään kaudella 2022 tiistaisin ja torstaisin, ohjeistus.**

- Maastoon pääsee ti ja to klo 17:00-18:30 välisenä aikana. Huom! Maastosta tultava pois ennen klo 20!
- Kauden viidellä viimeisellä kerralla lauantaisin maastoon pääsee klo 11:00-12:30.

### **Yrityksille on oma kansio,**

- osallistuja kirjoittaa ilmoittautumisen yhteydessä nimensä myöhempää laskutusta varten (KR:n rasteilla)

### **Tiistaisin järjestettävien kuntorastien järjestelyistä vastaavat**

- Liperin Taimi
- Kontiolahden Urheilijat
- Joen Suunta
- Selkien Sisu

### **Kaikki kuntorastipaikat ja ajankohdat näet KR:n nettisivuilta ja Rastilippupalvelusta**

### **Ajanotto/ Tulokset ja väliajat**

- KR:n tapahtumissa käytetään Navisport järjestelmää , esittely (Jere)
- Kaikilta kuntorasteilta tulokset tulevat Kalevan Rastin sivuille ja Rastilippupalveluun

### **Lisätiedot:**

Linda Talbonen (044 3772314, [toimisto@kalevanrasti.fi](mailto:toimisto@kalevanrasti.fi))

Timo Lipponen (0400 718341)

Johan Pääkkönen (040 4105129)



# Tapahtumien liikennejärjestelyt



- ❑ Saapuminen suunnistuspaikalle merkitään Rasti tunnuksilla varustetuilla tienviitoilla. (Malli)
- ❑ Huom! Laita ensimmäinen viitta päätien risteykseen, joka mainitaan tapahtumakalenterissa. Huomio riittävä reaktioaika kääntymiselle.
- ❑ Tämän jälkeen jokainen risteys, josta käännetään on merkattava.
- ❑ Ilmoittakaa Kalevan Rastin toimistolle hyvissä ajoin ennen tapahtumaa, jos tiestössä on huonoja kohtia, jotka olisi syytä huomioida suunnistuspaikalle saavuttaessa.
- ❑ Jos suunnistuspaikalla ei ole erillistä parkkialuetta, johon autot voi parkkeerata, opastakaa tienvarsipysäköinti riittävän selkeästi, jotta muulle liikenteelle ei aiheuteta tarpeetonta häiriötä, eikä parkkeeraus aiheuta vaaratilanteita muille tiellä liikennöiville ajoneuvoille.
- ❑ Hyvä tapa on myös opastaa siirtyminen tienvarresta lähtöpaikalle, jos lähtöpaikka ei näy tai sinne on siirtymismatka autoilta esim. yli 100 m.
- ❑ Kääntymispaikat on myös hyvä merkata ja varata etukäteen. Suosittelemme opastamaan kiertoteiden käyttömahdollisuus.



## Ohjeistus ratojen suunnitteluun

- ❑ Suunnittele radat ajoissa, toimita valmiit radat toimistolle viimeistään 2 viikkoa ennen tapahtumaa. (suositus 3 vko)
- ❑ Ratasuunnittelussa voit käyttää OCAD ohjelmaa tai ilmaisjakelussa olevaa Purple Pen ohjelmaa.
  - ❑ Jos käytät muuta kuin OCAD ohjelmaa, toimita kartta PDF muodossa toimistolle.
- ❑ Voit myös tehdä radan paperitulosteena.
- ❑ Mittakaava 1:10000, poikkeuksena voisi olla esim. C-rata 1:7500 (tästä keskustelu)
- ❑ Paperikoko A4
- ❑ Suunnittele radat huolella, huomioi erityisesti seuraavat ohjeistukset

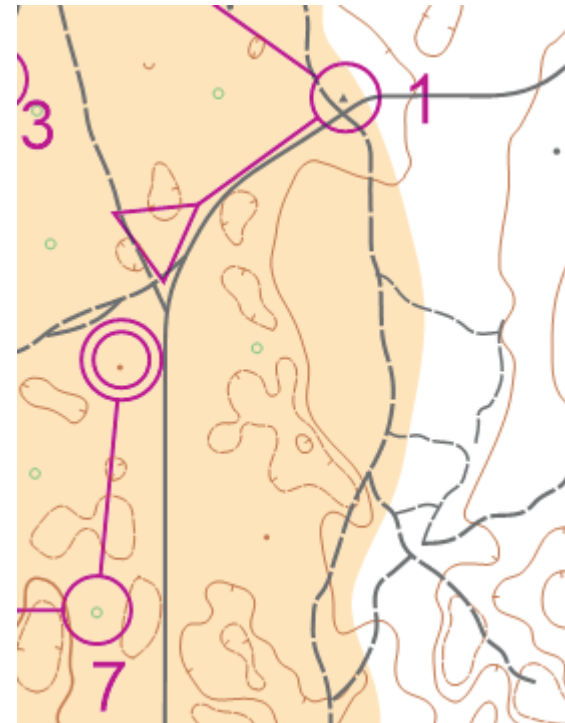
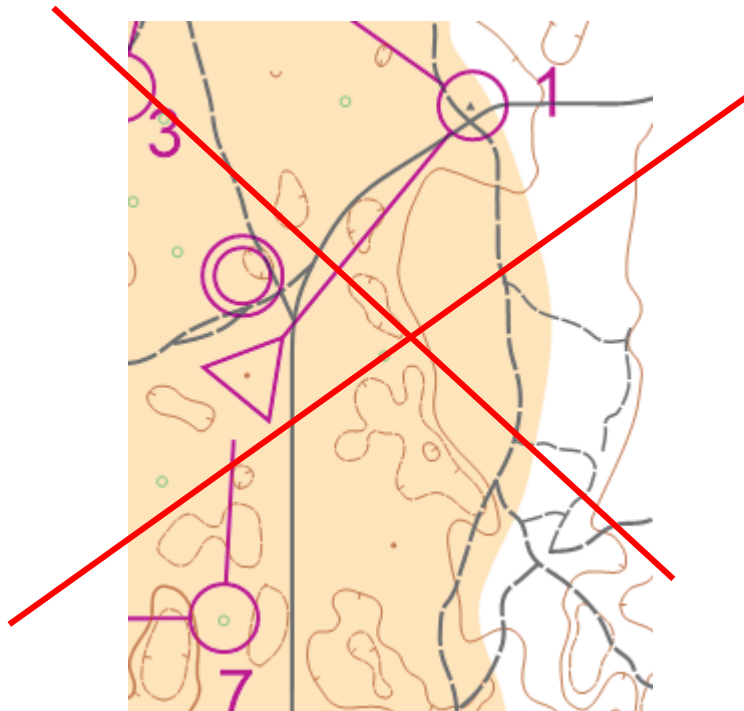
## Vältä/ohjaa:

- ❑ Ison tien ylityksiä, jos tien ylitys välttämätön, ohjaa ylitys turvalliseen paikkaan laittamalla rasti
  - ❑ lähelle ylityskohtaa.
  - ❑ hyödynnä alikulkutunnelit
- ❑ Purojen/leveiden ojien ylitykset, ohjaa turvalliseen kohtaan rastien sijoittelulla
- ❑ **Muistetaan että tonteille ja yksityisille pihaille meno on ehdottomasti kiellettyä!!**
  - ❑ Tontit on merkitty karttaan **oliivinvihreällä** värillä.
  - ❑ Kunnioitetaan kotirauhaa eikä viedä rastilippuja pihojen läheisyyteen!
- ❑ Muita kiellettyjä suunnistuspaikkoja ovat viljellyt pellot, moottoriliikennetiet ja rautatiet.
- ❑ Lisäksi kartalla voi laittaa muita kielletyiksi merkittyjä alueita.
  - ❑ Ne on merkittävä karttaan **violetilla** pystyviivoituksella tai **pinkillä** rasterilla.

# Lähtö- ja maalilippujen sijoittaminen

Lähdön ja maalin sijoittaminen on tärkeä vaihe radan suunnittelussa

- ❑ Lähtörasti on kuntosuunnistuksessa se kohta, jossa emit nollataan.
- ❑ On vain yksi lähtörasti ja se on sama kaikille radoille
- ❑ On vain yksi maalirasti ja se on sama kaikille radoille.
- ❑ Sijoita maalirasti niin, että lähtörasti ei sijoitu oletetulle saapumislinjalle ennen maalirastia.
- ❑ Jos lähtörasti on yli 50 m ilmoittautumispaikasta, on lähtörastille järjestettävä viitoitus/ opastus
- ❑ Viimeiseltä rastilta maalirastille voi käyttää viitoitusta.





## Käyräkartta

- ▣ Tapahtumissa voi käyttää myös pelkästään korkeuskäyriä sisältävää karttaa
- ▣ Suunnittele käyräkartta aina erillisenä ratana
  - ▣ Voit hyödyntää muiden ratojen rastipisteitä, jos ne ovat selkeästi käyrien avulla tunnistettavissa.
  - ▣ Sijoita käyräkartan rastit rastimääritteisiin, hyödyntäen seuraavia maastonkohtia
    - ▣ Supat
    - ▣ Kumpareet
    - ▣ Notkot
    - ▣ Nenät
- ▣ Älä sijoita rastilippua kohtaan "keskelle ei mitään" (kysymyksessä on kuntosuunnistustapahtuma)
- ▣ Käyräradan pituus 4-5 km
- ▣ Käyräkartalla ovat
  - ▣ Korkeuskäyrät
  - ▣ Vesistöt
    - ▣ Järvet, lammet, joet, leveät purot, leveät ojat
  - ▣ Tumman vihreät ja vihreät alueet
  - ▣ Kielletyt alueet



## A-rata → Pitkä

- ▣ Pituus n. 6–7 km
- ▣ Hyödynnetään korkeuseroja ja maaston vaihteluja rastiväleillä
- ▣ Vaativia rastipisteitä, jossa rastin otto vaatii huolellisuutta
- ▣ ReitINVALINTAVälejä n. 2-3 (pitkiä välejä)
- ▣ Jos maasto sallii, tee perhoslenkkejä
- ▣ Käytä siirtymävälejä, jotta voit ohjata suunnistajat haluamallesi reitille
- ▣ Kartan mittakaava 1:10 000, erittäin pienipiirteisessä maastossa voi poikkeustapauksessa käyttää 1:7500 mittakaavaa, jos rata sopii A4 kokoiselle paperille. A3 arkkikoon käyttö sallittu poikkeustapauksissa, jos kyseessä on ns. erikoispitkä A-rata.

**Huom! A-rata on tarkoitettu kokeneille suunnistajille, jotka omaavat hyvä suunnistustaidot**

Suunnistusrata, vaikea taitotaso, soveltuvat suunnistushaasteita etsiville kuntosuunnistajille sekä kokeneille kilpa- ja huippusuunnistajille.



## B-rata → Keski

- ▣ Pituus n. 5 km
- ▣ Helppoa radan vaativuutta korkeuskäyrien osalta verrattuna A-rataan
- ▣ Reitinvalintavälejä 1–2
- ▣ Saa olla yhteisiä rastipisteitä A-radän kanssa
- ▣ Suunnittele radan kierto eroamaan A-rataan nähden. 1. ja viimeinen rasti voisivat olla samoja.
- ▣ Kartan mittakaava 1:10 000, erittäin pienipiirteisessä maastossa voi poikkeustapauksessa käyttää 1:7500 mittakaavaa, jos rata sopii A4 kokoiselle paperille.

**B-rata soveltuu henkilöille, jotka omaavat kohtuu hyvät suunnistustaidot ja peruskunto riittää 5 kilometrin reippailuun vaativahkossa metsämaastossa.**

Normaali suunnistusrata, normaali taitotaso, sopii kuntosuunnistusta ja suunnistusta jonkun verran harrastaneille



## C-rata → Lyhyt

- ▣ Pituus n. 3 km
- ▣ Rastivälit helpohkoa maastoa
- ▣ Rastipisteet selkeisiin maastonkohtiin
- ▣ Reitinvalintavälejä 1
- ▣ Käytä siirtymävälejä, joilla ohjaat suunnistajan haluamallesi reitille
- ▣ Kartan mittakaava 1:7500

**C-rata soveltuu suunnistuksen aloittaneille, perustaidot ovat olemassa.**

Normaali suunnistusrata, helppo taitotaso, sopii hyvin suunnistuksen vasta-alkajille.



## Perherata

- ▣ Pituus n. 1–1,5 km
- ▣ Helppoa maastoa
- ▣ Rastipisteet selkeissä maastonkohdissa
- ▣ Polut, tiet (liikkuminen helppoa)
- ▣ Tavoitteena on, että rata on kierrettävissä polkuja/teitä pitkin niin, että rastit voidaan ”poimia” helposti poikkeamalla polku/tiereitiltä (rastipiste max. 20–30 m perusreitiltä)
- ▣ Kartan mittakaava 1:7500

**Rata on tarkoitettu aloitteleville suunnistajille, lapset/perheet.**

**Perustaidot olemassa, pystyy seuraamaan polku/tiereittiä kartalla, tuntee myös helpot rastipisteiden paikat (kivet, rakennukset, polut, tiet).**

Perhesuunnistuksessa lapsen mukana on saattaja tai suunnistetaan usean hengen ryhmällä.





# Yleistä, prosessi

## Toimintamalli

- ❑ Pyydä alueesi kartta Börjeltä, [borje.vartiainen@kalevanrasti.fi](mailto:borje.vartiainen@kalevanrasti.fi)), Huom! On huolehdittava, että viimeisin päivitys käytössä
- ❑ Suunnittele radat
  - ❑ Etsi kartalta hyvät rastipisteet ja mieti reitinvalintoja
  - ❑ Käytä siirtymävälejä, jos tarpeen
  - ❑ Luonnostelee radat
- ❑ Käy maastossa katsomassa rastien paikat, muuta jos tarvetta. **Huomioi myös, jos kartta ei vastaa maastoa, ilmoita siitä välittömästi Börje Vartiaiselle.**
- ❑ Valmistelee radat lopulliseen muotoon
- ❑ Toimita radat Börjelle tulostettavaksi, kesäkuun alusta lähtien Kalevan Rastin toimistolle. (Huom! Viimeistään 2 vko ennen tapahtumaa, suos. 3 vko)
  - ❑ OCAD , PDF tai paperituloste
- ❑ Tapahtuma ilta
  - ❑ Nouda varusteet Supalta, kalusteluettelon mukaan
  - ❑ Laita opasteet tien varteen, huolehdi liikenteen ohjauksesta
  - ❑ Valmistelee karttojen myyntipaikka
  - ❑ Vie rastiliput maastoon
  - ❑ Tapahtuma voi alkaa
  - ❑ Illan päätteeksi nouda emit lukijat maastosta
  - ❑ Toimita varusteet Supalle. **Huolehdi määrät varusteet kuivamaan. Puhdista opasteiden jalat ja rastikepit.**
- ❑ Seuraavana maanantaina, nouda rastiliput keppeineen maastosta.



## Kuntorastien hinnoittelu

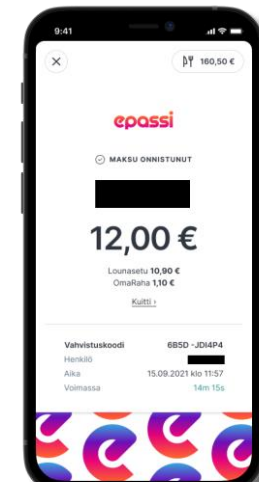
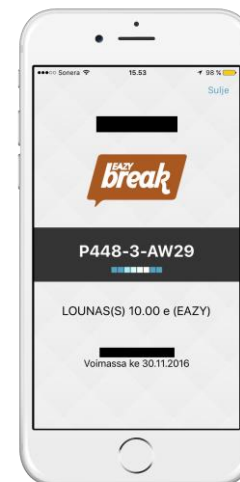
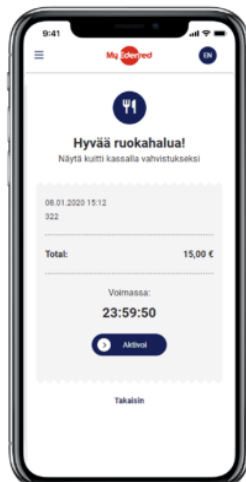
- 7 € / kartta, EMIT-kortin vuokra 2 € / kpl.
  - Kalevan Rastin järjestämillä kuntorasteilla seuran jäsenet saavat kuntorastit hintaan 3 € / kartta.
  - Seuran jäsenmaksu tulee olla maksettuna (45/60/80 €). Jäsenalennuksen saadakseen on esitettävä jäsenkortti puhelimesta tai myClubista tulostettuna järjestäjälle.
  - Alle 16-vuotiaat ilmaiseksi
  - Opiskelijoille karttamaksu on 3 € Sykettä-tarralla (esimerkkikuvat oikealla)
  - Kuntorastitapahtumissa on myynnissä myös sarjalippuja
- Kalevan Rastin kuntorasteille (torstaisin):
- 10 krt / 50 € (KR:n jäsenille 25 €)
  - 5 krt / 30 € (KR:n jäsenille 15 €)



# Maksutavat



- ❑ Kortilla tai mobiilimaksulla maksaminen on nyt mahdollista ja suositeltavaa. Välineet ja käyttöohjeet ovat kuntorastikalustossa.
- ❑ Käteistä rahaa otetaan edelleen vastaan.
- ❑ Kaikilla kuntorasteilla voi maksaa myös:
  - ❑ Smartumin Liikuntasetelillä (4 €)
  - ❑ Kulttuurisetelillä (5 €)
  - ❑ Tyky-kuntoseteleillä
  - ❑ Virikesetelillä
  - ❑ Jos osanottomaksu ei täyty, osallistujan tulee maksaa erotus. Jos ylittyy, seteleistä ei anneta vaihtorahaa.
  - ❑ Muista tarkistaa, että setelit on nimetty osallistujalle ja että ne ovat voimassa.
- ❑ Kalevan Rastin järjestämällä kuntorasteilla myös Smartum Pay -verkkomaksu, MyEdenRed-mobiilimaksu, tyky-online, Eazybreak ja ePassi (esimerkkikuvat alla) hyväksytään maksutapoina. Näillä maksutavoilla maksaessa on näytettävä kuitti (puhelimien näytöllä tai paperinen) maksusta kuntorastijärjestäjälle.





# Navisport tulospalvelujärjestelmänä

Kalevan Rastin kuntorasti-info 30.3.2022

Islo



- ▣ Käyttäjälähtöisyys
  - ▣ Kisat
  - ▣ Kuntorastit
- ▣ Nettipohjainen
  - ▣ Useampi laite ilman lähiverkkoa
  - ▣ Etäkäyttö
  - ▣ Live-tulokset
- ▣ Suunniteltu tabletilla/kännykällä käytettäväksi
- ▣ Ocad-yhteensopivuus



- ▣ Nettiyhteys (mökkula)
  - ▣ Kaikkiin laitteisiin
- ▣ 2 kpl mobiililaitteita (tabletti/kännykkä)
  - ▣ Sisäänkirjaus
  - ▣ Maaliautomaatti



- ▣ Käyttöönotto
  - ▣ Yhdistä lukijaleimasin
  - ▣ Valitse tapahtuma
  - ▣ Näpäytä "Lähtö"
  - ▣ Valmis lukemaan maastoon
  - ▣ Voidaan valita "ei nimeä tuloksiin"
- ▣ Maastoon kirjaaminen
  - ▣ Laita osallistujan kortti leimasimeen
  - ▣ Kirjoita nimi, jos tarvitsee
  - ▣ Paina rekisteröi maastoon



- ▣ Käyttöönotto

- ▣ Kytke leimasin
- ▣ "swaippaa" tapahtuman kohdalla oikealle
- ▣ Valitse automaatti
- ▣ Valitse palveluautomaatti
- ▣ Valitse automaattinen sarjan valinta

- ▣ Käyttö

- ▣ Maaliin tullut kilpailija leimaa->tulos, maastosta pois lukeminen





- ▣ Alalaidassa lukema Maastossa X / Maalissa Y
  - ▣ Maastossa -> 0
  - ▣ Tuloksissa listattu maastossa olevat.
- ▣ Epäselvät
  - ▣ Kirjautuvat maastosta pois
  - ▣ Voidaan kirjata ei aikaa paikassa XYZ
  - ▣ Voidaan käsitellä myöhemmin